

Maladie d'Alzheimer et démences connexes — Priorités de la région Champlain

Vol. 1, no° 1
Hiver 2008



Cette publication ...

Ce bulletin trimestriel, produit par les sociétés Alzheimer de la région Champlain et le Réseau de la démence de la région Champlain, a été créé à l'intention des députés provinciaux de la région Champlain pour les tenir à jour sur les priorités et les questions de démence.

Sociétés Alzheimer de la région Champlain

Société Alzheimer d'Ottawa et du comté de Renfrew
1750, chemin Russell,
bureau 1742
Ottawa (Ontario) K1G 5Z6
Téléphone : 613-523-4004
Numéro sans frais – comté de Renfrew : 1-888-411-2067
Courriel : info@asorc.org
Site Web : www.alzheimer-ottawa-rc.org

Société Alzheimer de Cornwall et Région
812, rue Pitt, unité 13
Cornwall (Ontario) K6J 5R1
Téléphone : 613-932-4914
Courriel : alzheimer@on.aibn.com

Réseau de la démence de la région Cham-

Coprésidents :

- Kathy Wright, directrice générale, Société Alzheimer d'Ottawa et du comté de Renfrew
- Bill Dalziel, chef, Programme régional de gériatrie de l'est ontarien

Nous devons agir — Priorités de démence en Ontario

Qu'est-ce que la démence?

- La démence est la principale cause d'invalidité chez les personnes de plus de 60 ans.
- La maladie d'Alzheimer est la forme la plus courante de démence.
- Elle menace de ruiner le système de soins de santé de l'Ontario; elle coûte 7 milliards de dollars par année au gouvernement ontarien.
- Les prévisions indiquent qu'au cours des 25 prochaines années, la démence sera la maladie qui créera le fardeau économique, social et de santé le plus élevé au pays.
(Conseil consultatif national sur le troisième âge [CCNTA], 2004).

Nombres de personnes touchées par la maladie d'Alzheimer et les démences connexes?

- Dans la région Champlain, plus de 14 000 personnes souffrent d'une forme de démence.
- En Ontario, plus de 160 000 personnes vivent avec la démence; ce chiffre aura plus que doublé en 2031.

Que pouvons-nous faire?

Les sociétés Alzheimer de la région Champlain (comtés de l'est ontarien, d'Ottawa et du comté de Renfrew) et le Réseau de la démence de la région Champlain vous demandent – en votre qualité de député provincial local et de décideur – d'intervenir en appuyant nos priorités régionales :

- Diagnostic et intervention précoce
- Options de soins de relève
- Dotation accrue dans les foyers de soins de longue durée

(voir au verso)

Contexte

- Le diagnostic précoce, accompagné d'une intervention rehaussée, peut retarder d'au moins cinq (5) ans la manifestation des principaux symptômes de la maladie d'Alzheimer. Cette approche pourrait réduire de 50 % la prévalence de la maladie, en plus de contribuer à économiser des milliards de dollars en services sociaux et de santé (CCNTA, 2004).
- Les programmes de soutien aux soignants créent un délai de placement de 18 mois dans un établissement de soins de longue durée (Mittelman, novembre 2006, *Neurology*).

Recommandation

1. Élaborer une stratégie provinciale qui comporte une campagne détaillée de sensibilisation publique sur la santé du cerveau.
2. Fonds affectés particulièrement à la Clinique des troubles de la mémoire.
3. Financement de base pour le programme First Link™ (Premier lien).

Programme First Link™ : Lauréat d'un Prix d'excellence de la Fondation Trillium de l'Ontario



Le coordonnateur du **Programme First Link™** communique avec les personnes qui ont récemment reçu le diagnostic et les soignants pour leur offrir des renseignements et un soutien continu. Le programme a démontré que la personne atteinte de la maladie

d'Alzheimer qui reçoit un soutien tout au long de l'évolution de la maladie demeurera sans doute plus longtemps dans la collectivité.

J'avais seulement 58 ans...



« Mon nom est CJ McCaffrey et j'ai reçu le diagnostic de la maladie d'Alzheimer en 2003. Je n'avais alors que 58 ans... Savez-vous que cette maladie peut se cacher dans votre cerveau pendant environ 5 à 10 ans

avant toute manifestation de symptômes? Savez-vous qu'environ trois (3) années supplémentaires s'écoulent avant de pouvoir la diagnostiquer, et qu'il faut environ trois (3) mois de plus pour compléter toutes les analyses? Faites le calcul; je ne suis plus en mesure de le faire.

Le médecin de la Clinique des troubles de la mémoire* m'a confirmé la présence de la maladie et il m'a immédiatement prescrit des médicaments. J'ai été invitée à participer à un essai à l'aveugle sur un nouveau médicament qui en était à la 3^e ronde d'essai clinique; j'ai alors pu profiter des soins spéciaux des formidables membres de la Clinique des troubles de la mémoire. Ils m'ont redonné espoir. J'ignore honnêtement ce qui arriverait si la clinique fermait ses portes.

J'ai communiqué avec la Société Alzheimer et ma vie s'est améliorée presque immédiatement. Grâce à leurs ateliers, à leur groupe de soutien et à leur attention globale, j'ai commencé à mieux comprendre la maladie et à mieux me préparer pour ce qui m'attendait.

Nous entendons parler de l'importante augmentation du nombre d'aînés au cours des prochaines années ... Qui s'occupera d'eux? Je suis d'avis que les médecins ont besoin d'une meilleure formation pour diagnostiquer cette maladie. Je suis la preuve vivante que cette maladie peut frapper avant l'âge de 70 ou de 80 ans.

Les coûts des soins de santé pris en charge par le gouvernement seront réduits, si chacun contribue à garder les personnes atteintes à la maison le plus longtemps possible. »

* La Clinique des troubles de la mémoire, un service spécialisé de diagnostic pour les cas précoces et complexes de démence, ne reçoit aucun financement particulier; elle pourrait donc fermer ses portes du jour au lendemain.